

Jídelní lístek

na období od: 03.05.2021 do: 07.05.2021

03.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s máslovou pom. s pomeranči, č. ovoce, zelenina, mléko (1a 1c 6 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	poděbradské maso, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	ov. sirup ()
Odpolední	chléb se zeleninovou pom., č. zelenina, ovoce, p. voda (1a 1c 6 7 9)

04.05.2021 - úterý:

Ranní svačina	chléb se sýrovou pom. s bazalkou, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1c 6 7)
O b ě d - Polévka	z vaječné jíšky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	pečená sekaná, bramborová kaše, hlávkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	amálka ()
Odpolední	chléb s celerovou pom., č. zelenina, ovoce, p. voda (1a 1c 6 7 9)

05.05.2021 - středa:

Ranní svačina	maroko s drožd'ovou pom., č. zelenina, ovoce, bílá káva (1a 1c 1b 7)
O b ě d - Polévka	gulášová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kyselo, vař. vejce, kys. okurka (1a 3)
Nápoj oběd	ov. sirup ()
Odpolední	chléb s bylinkovou pom., č. zelenina, ovoce, p. voda (1a 1c 6 7)

06.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb s budapešťskou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1c 6 7)
O b ě d - Polévka	hovězí s rýží (6 9)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	ov. sirup ()
Odpolední	vícez. rohlík, s rybičkovou pom. s rajčaty, ovoce, č. zelenina, p. vod (1a 1b 1c 1d 6 7 11)

07.05.2021 - pátek:

Ranní svačina	chléb se sýrovou pom. s ředkvičkami, č. zelenina, ovoce, caro (1a 1c 6 7 1b)
O b ě d - Polévka	pórková (3)
- Hlavní jídlo 1.	kuře po zahradnicku, vař. brambor (1a 7)
Nápoj oběd	voda s cit. ()
Odpolední	chléb s pom. máslem, č. zelenina, ovoce, p. voda (1a 1c 6 7)

ved. str. p.Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		