

Jídelní lístek

na období od: 26.04.2021 do: 30.04.2021

26.04.2021 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s fazolovou pom., č. zelenina, ovoce, bílá káva (1a 1c 6 7)
O b ě d - Polévka	špenátová, opečený chléb (1a 3 7 1b 6)
- Hlavní jídlo 1.	boloňské špagety, strouhaný sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	pomerančový sirup ()
Odpolední	chléb s tvarohem, č. zelenina, ovoce, p. voda (1a 1c 6 7)

27.04.2021 - úterý:

Ranní svačina	chléb s česnekovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1c 6 7)
O b ě d - Polévka	slepičí vývar s nudlemi a zeleninou (3 6 9)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře, vař. brambor, zelný salát s mrkví (7)
Nápoj oběd	nápoj džungle ()
Odpolední	chléb s celerovou pom., č. zelenina, ovoce, p. voda (1a 1c 6 7 9)

28.04.2021 - středa:

Ranní svačina	chléb s rybičkovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1c 6 4 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	žemlovka s jablky, ov. mléko (1a 3 7)
Nápoj oběd	ov. mléko, nápoj borůvka s ostružinou (7)
Odpolední	chléb s kukuřičnou pom., č. zelenina, ovoce, p. voda (1a 1c 6 7)

29.04.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina	PROVOZ UZAVŘEN ()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední	()

30.04.2021 - pátek:

Ranní svačina	Chléb s tav. sýrem s mrkví, č. zelenina, ovoce, kakao (1a 1c 6 7)
O b ě d - Polévka	rýžová (9)
- Hlavní jídlo 1.	treska na leču, vař. brambor (7 4)
Nápoj oběd	ov. sirup ()
Odpolední	meruňkový jogurt, piškoty, ovoce, p. voda (1a 3 7)

ved. str. p.Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		